



## Contrattacco Riposizionarsi

ABILITA'

Prendere una Decisione

ALTRE

Riposizionamento

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

### PUNTI CHIAVE

- Cura della ricezione del pallone (mani-obiettivo)
- Accompagnare la palla al petto, possibilmente girandosi, per non commettere avanti
- Cura della corsa (reattività e appoggi corti)
- Capacità di lettura dell'attaccante di com'è posizionata la difesa

### MATERIALI

in abbondanza



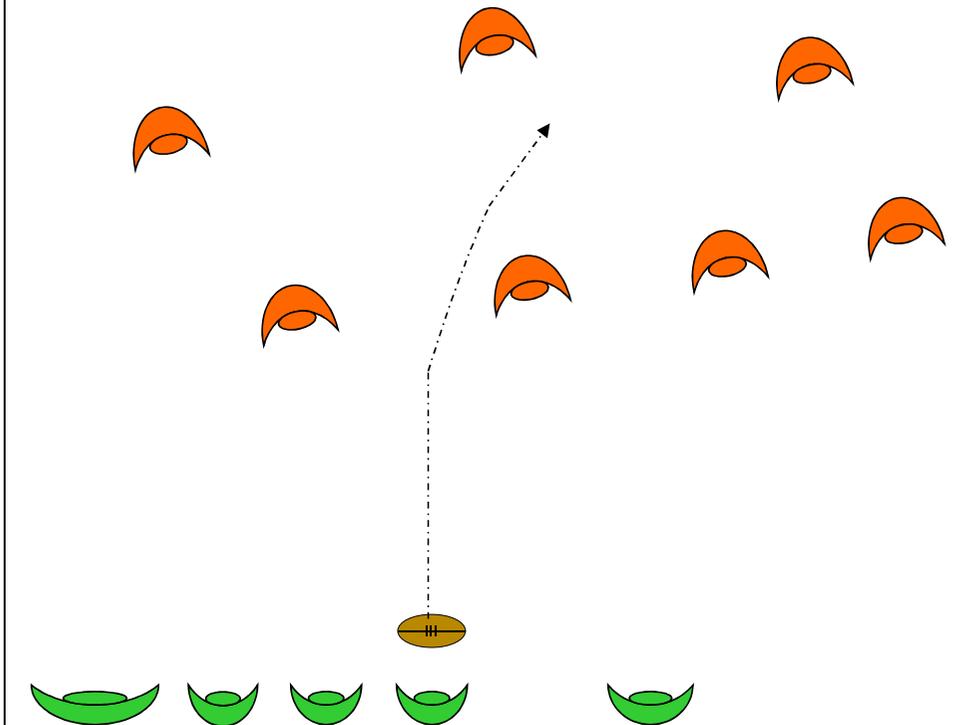
in abbondanza



4



### ESEMPIO / IMMAGINE



### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Si gioca su un campo ridotto e si schiera una linea completa di 3/4 in attacco.
- Un giocatore della difesa calcia la palla e il triangolo allargato dell'attacco la recupera e attacca.
- Gli attaccanti davanti al ricevitore di palla devono riposizionarsi e contribuire all'azione di gioco
- I difensori devono salire in contemporanea formando un'unica linea difensiva

#### Estensioni :

- L'allenatore può condizionare la difesa  
( es: tutti larghi o tutti stretti o dx o sx )